VIVIR [+] DOMINICAL
EDICIÓN #030 | 04 DE AGOSTO DE 2013

SALUD DENTAL
EN ADULTOS
Cómo influyen los hábitos

Prebióticos: alimento para las bacterias buenas

actualidad
La guerra mundial de patentes

La Prensa
EL DIARIO LIBRE DE PANAMÁ

IX FERIA INTERNACIONAL DEL LIBRO

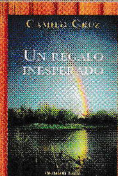
Descubre un Mar de Conocimientos

2013

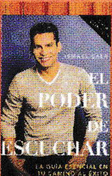
ATLAPA
21 al 25 de agosto



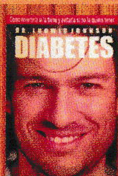

Isabella Santo Domingo
"De la ruptura a la sutura"
Presentación de su más reciente obra, jueves 22 de agosto de 5:00 p.m - 5:50 p.m en el Salón Boquete.

Camilo Cruz
"Un Regalo Inesperado"
Conferencia y presentación viernes 23 de agosto de 7:00 p.m - 8:30 p.m en el Teatro La Huaca.

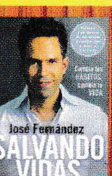
Ismael Cala
"El poder de escuchar"
Presentación el viernes 23 de agosto de 5:00 p.m. - 6:30 p.m en el Teatro la Huaca

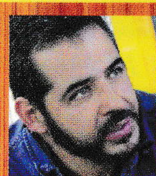
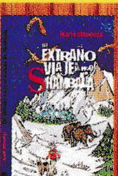
Dr. Ludwig Johnson
"Diabetes"
Presentación el viernes 23 de agosto de 6:00 p.m. - 6:50 p.m en el Salón Chaquira.



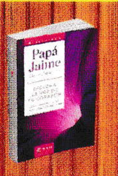

Paco Ignacio Taibo II
"La Vida Misma"
Novela Negra, conferencia el viernes 23 de agosto de 7:00 p.m. - 7:50 p.m en el Salón Bejuco-Chocoe.

José Fernández
"Salvando vidas"
Presentación el jueves 22 de agosto de 7:30 p.m. - 8:50 p.m. en el Teatro la Huaca

Mario Mendoza
"Mi extraño viaje al mundo de Shambala"
Presentación el sábado 24 de agosto de 6:00 p.m. - 6:50 p.m en el Salón Boquete.

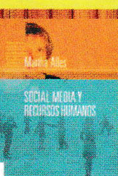
Papá Jaime Jaramillo
"Escucha la voz de tu corazón".
Escucha la voz de tu corazón, presentación el sábado 24 de agosto de 5:00 p.m.-5:50 p.m. en el salón Boquete.




Joumana Haddad
"Yo maté a Sherezade"
Presentación el jueves 22 de agosto de 6:00 p.m. - 7:30 p.m. en el salón Chaquira.




Martha Alicia Chávez
"Tu hijo, tu espejo"
Presentación el viernes 23 de agosto de 1:00 p.m.- 3:00 p.m en el Teatro la Huaca.

Martha Alicia Alles
Social Media y Recursos Humanos
Nuevas tendencias en Recursos Humanos. Gestión por competencias, conferencia el miércoles 21 de agosto de 4:00 p.m. - 5:50 p.m. en el Salón Boquete.

a.v.858394

A beneficio de: Sembrando Bibliotecas

Organiza:



Boletos de venta en:



Invitados de honor:



Patrocinan:








INAC


































INHOUSE













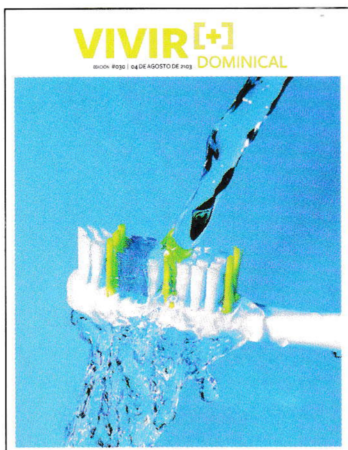







Los bazares se han convertido en una vitrina para dar a conocer el talento de diseñadores y pequeños empresarios en un ambiente relajado. Algunos ofrecen degustaciones de vino, premios y pasarelas.

DE COMPRAS EN LOS BAZARES | Pág. 22



en la portada

FOTOGRAFÍA: *Fotolia*
CONCEPTO: *Vanessa Crooks*

La Prensa
EL DIARIO LIBRE DE PANAMÁ

Presidente LUIS NAVARRO LINARES
Directora LOURDES DE OBALDÍA
Director Asociado ROLANDO RODRÍGUEZ B.
Subdirectora MARÍA MERCEDES DE CORRÓ
Subdirector y editor ejecutivo FERNÁN MOLINOS

Editor
TAMARA DEL MORAL
Redactores
TAMARA DEL MORAL
MELISSA PINEL
CATYA CABALLERO
Editor General Gráfico
RICARDO J. BERMÚDEZ
Diseño Editorial
VANESSA CROOKS
PAOLA YING

Fotografía
LA PRENSA Y SERVICIOS INTERNACIONALES
Colaboradores
ANA ALFARO
OLGA DE OBALDÍA
GERARDO GANDSAS
DANIEL GONZÁLEZ
MYRIAM FERNÁNDEZ ORTEGA
Corrección
DEPARTAMENTO DE CORRECCIÓN
Producción
COLOR Y FOTOMECÁNICA, ROTATIVA E INSERCIÓN

Gerente General JUAN CARLOS PLANELLS
Gerente de Mercadeo SUDY SALENCE
Gerente de Publicidad ISMARI PIMENTEL
Departamento Comercial
Teléfonos para ventas: (507) 323-7283 / (507) 323-7284
Correo electrónico: ventas@prensa.com

¡Haz tu cita!

CENTRO DE ATENCIÓN AL PACIENTE



323-8000

www.corromaduro.com

citas@corromaduro.com



Carillas Dentales

Consulta por sólo B/.40

Las imperfecciones en una dentadura también se notan

Imperfecciones en tus dientes pueden quitarte la confianza en tu sonrisa. El tratamiento de carillas desaparece esos problemas a través de la aplicación de láminas de porcelana, para lograr una sonrisa más atractiva.

Te ofrecemos odontología integral de avanzada para tu boca y el trato humano de tu dentista de confianza.



Av.843211

CORRÓ MADURO
CLÍNICAS DENTALES

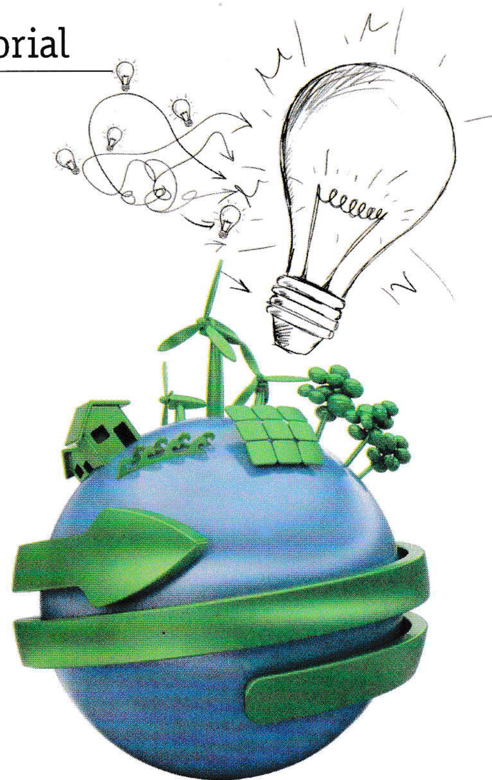
Salud de boca en boca.

Filial de AMERICAN HEALTH GROUP.

Royal Center, Marbella · El Dorado · Bella Vista · 12 de Octubre · Villa Lucre



Las compras en cuotas a tasa 0% en los comercios comprende una compra en cuotas y con cero por ciento de interés siempre y cuando el cliente realice el pago mínimo más las cuotas facturadas a su estado de cuenta, antes o el día de la fecha de pago de contado (bonificable). Si el cliente desea, podrá realizar el pago mínimo reflejado en su estado de cuenta y financiar las cuotas con la tasa regular de su tarjeta de crédito. El cliente debe solicitar el beneficio al cajero e indicar la opción de meses a seleccionar. La compra debe ser procesada en un POS de CREDOMATIC. El programa de financiamiento está ligado a su límite de crédito; no es un extrafinanciamiento. Los clientes pueden verificar las tarifas de compras a cuotas publicadas en www.credomatic.com. Los plazos disponibles pueden diferir dependiendo del comercio. Aprobación sujeta a verificación del Departamento de Crédito de BAC Panamá.



Aunque, en general, una óptima higiene dental puede darse por sentada en los adultos, no siempre es así, especialmente cuando se come fuera de casa, se tienen malos hábitos alimenticios y prácticas incorrectas de cepillado. Hoy dedicamos la portada a este tema que es importante para toda la población. Los adultos mayores, mujeres embarazadas, diabéticos y pacientes con enfermedades sistémicas deben prestar atención adicional a su cuidado bucal, porque son más susceptibles a complicaciones. En todo caso, los expertos coinciden en que una dieta balanceada, en conjunto con la profilaxis y visitas periódicas al odontólogo, contribuyen a mejorar la salud dental y, por extensión, la salud en general.

También les ofrecemos en esta edición una nota sobre los prebióticos y su importancia para el organismo.

En 'Actualidad' podrá conocer más acerca de los bazares que se organizan en Panamá como una vitrina comercial, que es aprovechada por diseñadores, pequeños empresarios y un público ávido por comprar artículos diferentes.

Nuestra colaboradora Olga de Obaldía nos hace un recuento de la guerra mundial de las patentes.

Esperamos que disfruten, además, los artículos de Mascotas, Televisión, Tecnología y la columna **Lingua**, de Ana Alfaro. Que tengan un relajante domingo.

Saludos, [+]



EDITORA
Tamara Del Moral
tdelmoral@prensa.com

+ Móvil

Presenta:

DÖGS

EL SHOW DE LOS PERROS INCREIBLES



Boletos en:

BLOCKBUSTER

22 AL 25 DE AGOSTO

ARENA ROBERTO DURÁN

Patrocinan:

CopaAirlines
A STAR ALLIANCE MEMBER

REY
Fresco... Siempre Fresco

Club de Suscriptores La Prensa
15% de descuento con tu tarjeta del club

Alamo
Drive Happy

Invitan:

Hard Rock Cafe Panama

Rock 'n' Pop

WAO 97½

A beneficio:

Asociación Amigos de los Animales y la Naturaleza AAAN - Panamá

MD
MAGICDREAMS PRODUCTIONS

a.v.858734

Aplican el 7% ITBMS, 5% de SPAC y B/5.35 de cargo por servicio.



Productos indispensables, tanto en niños como en adultos, para mantener una buena higiene bucal: crema dental con flúor, un cepillo de cerdas suaves, hilo dental y enjuague bucal.
Fotolia

Buenos hábitos para una mejor salud bucal

La caries dental tiene una mayor prevalencia en edades tempranas y en adultos jóvenes, mientras que la enfermedad de las encías es más común en adultos y durante la tercera edad. Ambas condiciones pueden ocasionar la pérdida de piezas dentales.

Tamara Del Moral • tdelmoral@prensa.com

Más allá de su estética –qué tan blancos o perfectamente alineados están– los dientes cumplen una función clave para la alimentación y digestión. Como señala la Organización Mundial de la Salud (OMS), "la salud oral es esencial para la salud general y la calidad de vida", y esta comprende estar libre de dolor bucal o facial, infección, caries, enfermedad periodontal y pérdida dental, entre otros problemas, "que limitan la capacidad de morder, masticar, sonreír, hablar y el bienestar psicosocial del individuo".

Aproximadamente 20 minutos después de comer, las bacterias y restos de comida se van acumulando sobre y entre los dientes, formando una capa pegajosa o biopelícula conocida como placa dental, que es la principal causante de caries y enfermedades de las encías.

La Asociación Dental Americana (ADA, por sus siglas en inglés) en su sitio web explica que, después de una comida o un bocadillo, las bacterias de la placa liberan ácidos que atacan el esmalte del diente. "Los ataques repetidos pueden causar que el esmalte se debilite y que, por último, se produzca una caries dental. Muchos de los alimentos que comemos hacen que la placa bacteriana produzca ácidos. Si come bocadillos a menudo, su esmalte podría sufrir ataques por estos ácidos durante todo el día". Esto es de particular im-

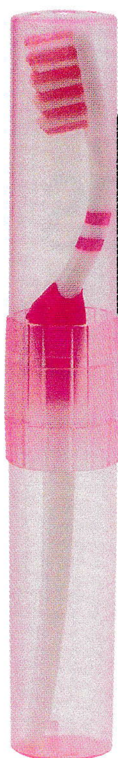
sigue [+]

[+]

portancia si se acostumbra a comer fuera de casa y "picar" con frecuencia. Además, la placa que no se quita con el cepillado y limpieza entre los dientes todos los días se va endureciendo hasta formar sarro.

En edades tempranas y entre adultos jóvenes, las caries dentales tienen una mayor prevalencia, mientras que la enfermedad de las encías (gingivitis, periodontitis) es mucho más frecuente en adultos y personas de la tercera edad.

SEGÚN LA OMS, EN EL MUNDO ENTRE EL 15% Y 20% DE LOS ADULTOS DE 35 A 44 AÑOS TIENEN ENFERMEDAD PERIODONTAL SEVERA.





En la oficina. *Mantenga una adecuada higiene oral también en el trabajo.* FOTOLIA

La placa dental también irrita las encías, causando enrojecimiento e inflamación (gingivitis). Aunque es reversible, si no se le presta atención puede desencadenar en la enfermedad periodontal, que afecta el tejido que rodea la raíz de los dientes, donde se forman bolsas que se llenan de más bacterias y de pus (**ver infografía**). "Si no se trata la encía, puede llegarse a la destrucción del hueso que rodea a los dientes. Los dientes pueden soltarse o tienen que ser extraídos", explica la ADA.

"En la enfermedad periodontal podemos observar sangrado durante el cepillado, inflamación de la encía, halitosis (mal aliento), movimiento de los dientes y, por último, se da la pérdida dental", menciona la Dra. Yaribeth González, cirujana dental.

De acuerdo con cifras de la OMS, en el ámbito mundial, entre el 60% y 90% de los menores en edad escolar y casi el 100% de los adultos tienen caries dental, condición que causa malestar y dolor. Y la enfermedad periodontal severa se encuentra entre el 15% y 20% de los adultos de mediana edad (35-44 años).

Pero eso no es todo. Algunos estudios han mostrado una asociación de ciertas bacterias presentes en la boca con enfermedades coronarias y otras.

La Dra. González menciona que las bacterias en la cavidad bucal pueden viajar a través del torrente sanguíneo y causar complicaciones en mujeres embarazadas, pacientes diabéticos y aquellos con problemas sistémicos, como valvulopatías.

"Las pacientes embarazadas deben mantener su boca libre de la biopelícula dental, pues en la misma se alojan bacterias que pueden viajar a través del torrente sanguíneo pudiendo dar partos pretérminos. La condición hormonal de la mujer embarazada la hace propensa a padecer mayor inflamación bucal, por lo cual la higiene debe ser más estricta", expresa.

Los pacientes diabéticos también deben prestar atención especial para controlar la biopelícula dental, debido a que podrían tener mayor complejidad para controlar infecciones bucales. En los adultos mayores que tienen una salivación disminuida, la diabetes los predispone a sufrir de candidiasis bucal, que produce lesiones rojas, algunas veces con placas blancas que pueden ser removidas.

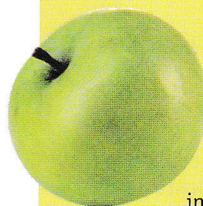
Salud dental en adultos mayores

A medida que las personas van envejeciendo, los dientes sufren deshidratación, haciéndolos más propensos a fracturas, desgastes excesivos y manchas. "Los adultos mayores son más susceptibles a enfermedades en el cuerpo que los predisponen a otras condiciones en la cavidad bucal, que pueden conllevar problemas de malnutrición y de comunicación, o hacerlos susceptibles



Atención A LOS ALIMENTOS

ÁCIDOS. Los alimentos ácidos y bebidas carbonatadas pueden desarrollar sensibilidad dentaria por una erosión a nivel del esmalte, que puede llevar al paciente a manifestar destemple o calambres en sus dientes. Prefiera una merienda saludable, como queso, frutas o yogur.



DIETA. Una dieta equilibrada proporciona los nutrientes y minerales que necesitan los tejidos gingivales y los dientes para mantenerse fuertes y resistir infecciones que contribuyen a la enfermedad de las encías. Los alimentos fibrosos, como frutas y vegetales, ayudan a limpiar los dientes y tejidos.



PEGAJOSOS. Gladiolas, chicles y chocolates que se adhieren a los dientes pueden desmineralizarlos si no se eliminan a tiempo estos productos, causando caries dental. Cada vez que consume alimentos y bebidas con azúcares o almidones, las bacterias producen ácidos que atacan los dientes.





a enfermedades infecciosas que disminuyen su calidad de vida", plantea el Dr. Rodolfo Epifanio, especialista en implantes dentales y en medicina oral.

Por ejemplo, los adultos mayores tienen la tendencia a desarrollar caries con más frecuencia en los cuellos o raíces de los dientes. Esto se debe a factores asociados al envejecimiento, como la pérdida del grosor de las encías (recesiones), disminución en la cantidad de saliva producida, pérdida de destreza motora e higiene dental defectuosa. También el uso de prótesis o puentes aumenta la retención de placa dental, lo que los hace más susceptibles a la caries radicular, explica el Dr. Epifanio.

Por otro lado, en este grupo etario, la piorrea o periodontitis produce efectos no solo en la boca, sino en el cuerpo. "Estudios recientes han hallado que

sigue [+]



***Bebidas.** Al tomar bebidas con azúcares, las bacterias producen ácidos que atacan los dientes. Reducir la ingesta de alcohol disminuye el riesgo de padecer cáncer oral, enfermedad periodontal y pérdida de dientes.* FOTOLIA

[+]

hay una asociación entre la enfermedad de las encías y otras enfermedades sistémicas como la enfermedad cardiovascular (ateroesclerosis), cerebrovascular (derrame), pulmonar (neumonía) y diabetes. Se cree que esta posible asociación se debe a la entrada de microorganismos a la sangre a través de las encías inflamadas y la infección de otros órganos en el cuerpo de la persona, aumentando el riesgo a padecer de otras enfermedades", añade el Dr. Epifanio. "Es por esto que las citas periódicas al odontólogo son importantes para evitar la inflamación de las encías, que a la vez puede prevenir el desarrollo de otras enfermedades".

LA HIGIENE ORAL, DIETA BALANCEADA, LIMITAR LOS BOCADILLOS ENTRE COMIDAS Y VISITAR AL DENTISTA AYUDAN A PREVENIR CARIES Y ENFERMEDADES.

Otras medidas que recomienda el especialista son: la buena higiene oral que incluya cepillado y uso del hilo dental, y dejar de usar las prótesis o puentes de noche. Añade que hay tratamientos dentales sin dolor, rápidos y muy estéticos, que ofrecen a los adultos mayores la oportunidad de conservar o reponer los dientes, además de prevenir complicaciones de su salud en general.

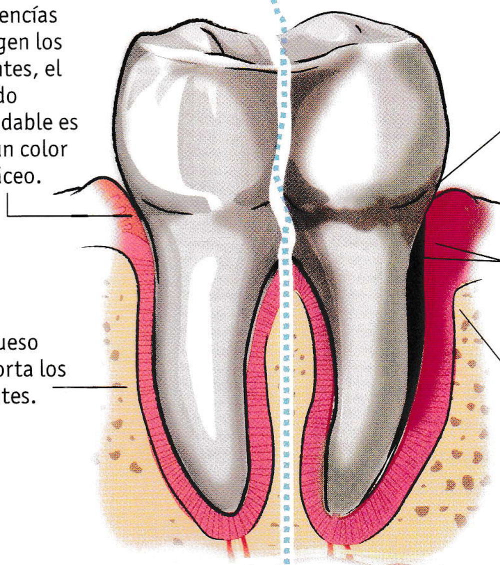
LA ENFERMEDAD DE LAS ENCÍAS

LAS ENCÍAS PUEDEN SER UN PUNTO DE ENTRADA PARA LA CARIES DENTAL, ESPECIALMENTE EN ADULTOS MAYORES, A MEDIDA QUE PRESENTAN RECESIÓN GINGIVAL.

Encías sanas
El cepillado, uso regular del hilo dental y de un enjuague con flúor son esenciales para la salud de las encías.

Enfermedad periodontal
Gingivitis: Es la forma más leve, las encías se enrojecen, se hinchan y pueden sangrar.

Periodontitis (o piorrea): Las bacterias en la placa dental destruyen los tejidos y el hueso.



Placa
Es una película de bacterias que se fija en los dientes y se corre hacia la línea de la encía.

Bolsas
Se forman cuando la encía se separa del diente.

Hueso
Se erosiona su nivel. Existe el riesgo de que el diente pueda aflojarse y caerse.

Embarazo
Aumenta la gingivitis; se pueden formar masas o abscesos temporales en las encías.

Osteoporosis
Está asociada a una mayor severidad de la enfermedad de las encías.

El efecto de la saliva
La saliva combate las bacterias, neutraliza los ácidos y aporta minerales para un esmalte sano.
La resequedad en la boca podría ser un signo de enfermedad de las encías, aunque también puede ser causada por medicamentos.

Fuente: MCT Direct

PRACTICAR BUENOS HÁBITOS

En general, la higiene oral y llevar una dieta saludable es una fórmula que le puede ayudar a mantener un mejor estado de salud bucodental. Las caries pueden prevenirse mediante el uso de flúor, ya sea en la pasta dental, el enjuague bucal o aplicado por un profesional.

La ADA recomienda cepillarse los dientes dos veces al día con un dentífrico fluorado, utilizar un limpiador interdental, reemplazar el cepillo de dientes cada tres o cuatro meses o antes si las cerdas están deshilachadas; limitar los bocadillos entre comidas y visitar al dentista periódicamente para recibir una limpieza profesional y un examen bucodental de rutina; y pedirle recomendaciones sobre los productos para el cuidado de la boca que sean más eficaces en su caso.

La Dra. González llama la atención





Cepillo de dientes. *Consulte con su odontólogo sobre qué tipo de cepillo y productos debería usar según su condición.* FOTOLIA



Adultos mayores. *Son más susceptibles a los problemas de salud bucal y requieren un cuidado especial.* FOTOLIA

sobre algunos hábitos inadecuados, como el uso de cepillos con cerdas de consistencia no apropiadas o muy fuertes (medianas o duras), que pueden conllevar a la aparición de sensibilidad dental, y el cepillado en dirección horizontal con excesiva presión, que conlleva la aparición de desgastes en los cuellos de los dientes, combinado con la frecuencia del cepillado y firmeza de las cerdas. Ella aconseja recibir una orientación profesional cada seis meses e implementar bajo la orientación del profesional el uso de productos apropiados para cada paciente, además de "una excelente dieta que contribuya positivamente en la salud integral del paciente, ya que la boca no es un ente aislado, sino un complemento del resto del cuerpo".

Para la OMS, la carga de las enfermedades orales y las enfermedades crónicas se puede disminuir simultáneamente, al reducir factores de riesgo en común, incluyendo: una disminución de la ingesta de azúcar y manteniendo una nutrición balanceada para prevenir las caries y pérdida prematura de dientes; dejando el tabaquismo y disminuyendo el consumo de alcohol para reducir el riesgo de padecer cáncer oral, enfermedad periodontal y pérdida dental, entre otras acciones.

Otros problemas bucales

• **Terceras molares:** No siempre las 'muelas del juicio' se extraen. Según la cirujana dental Yaribeth González, depende del diagnóstico de cada paciente. "Pueden ocasionar problemas cuando no se posee espacio suficiente en la cavidad bucal, produciendo que su erupción ocasione mal posiciones dentarias, apiñamientos o dolor fuerte. En estos casos se requiere intervención para su extracción".

• **Disminución de la salivación:** En adultos mayores, el paciente quizás perciba los sabores disminuidos o alterados, pero hay sustitutos artificiales de saliva y medicinas que estimulan la secreción de saliva. Si se detecta un problema de salivación, se debe empezar un tratamiento permanente de prevención de caries con enjuagues de flúor y aplicaciones tópicas por el odontólogo.

• **Cáncer bucal:** El hábito de fumar y tomar bebidas alcohólicas aumenta el riesgo de padecer este tipo de cáncer. El Dr. Rodolfo Epifanio advierte de que cualquier úlcera, llaga o crecimiento en la boca que no cicatrice y cause dolor debe ser examinado por un odontólogo o especialista en medicina bucal, para determinar si se trata de una lesión precancerosa.

PREBIÓTICOS: ALIMENTO PARA LAS BACTERIAS BUENAS

Una de las principales fuentes de prebióticos FOS es la raíz de la achicoria. En la cocina casera encontramos prebióticos FOS en las cebollas, ajos, puerro, alcachofas, rábanos, ñame y guineo.

* **Myriam Fernández Ortega** • vivirdominical@prensa.com

LOS PRODUCTOS QUE ALIMENTAN A LA FLORA BACTERIANA DEL COLON SE LLAMAN PREBIÓTICOS, QUE SIGNIFICA 'A FAVOR DE LA VIDA'.

La palabra 'bacteria', muchas veces, nos predispone a pensar mal porque la asociamos con enfermedad. Sin embargo, hay bacterias que son buenas para nuestro organismo que viven en el intestino grueso (colon), donde se alimentan de los residuos que nosotros no absorbemos y generan productos que le aportan energía al colon, además de algunas vitaminas y otros productos muy importantes para nuestra salud.

Las bacterias buenas del colon o flora bacteriana del colon, como se les llama, al igual que cualquier ser vivo, tienen que alimentarse para poder vivir y multiplicarse, y a nosotros nos conviene ayudarlas, porque actúan como patrulleros y constituyen una poderosa barrera que previene la invasión de bacterias patógenas que nos producen enfermedades.



Los productos que alimentan a la flora bacteriana del colon se llaman prebióticos, que significa "a favor de la vida" (los que destruyen bacterias se llaman antibióticos).

El requisito para que un producto sea prebiótico es que el ser humano no lo pueda absorber, pero que las bacterias del colon sí lo puedan aprovechar. Así es, alimentamos nuestra flora con los desechos que no podemos aprovechar de los alimentos. El resultado es una asociación muy productiva, basada en el principio de "ganar-ganar".

Los prebióticos más conocidos son los fructooligosacáridos, identificados con las siglas FOS, que son hidratos de carbono considerados fibras dietéticas solubles, porque a pesar de estar formados por cadenas del azúcar fructosa (un ejemplo es la inulina) las enzimas digestivas humanas no los digieren, y pasan a formar parte de los desechos o residuos que alimentan a las bacterias buenas como las bifidobacterias y los lactobacilos.

Hay alimentos procesados a los que se les agregan FOS y así lo indica la etiqueta.

Una de las principales fuentes de FOS es la raíz de la achicoria, hortaliza poco conocida en Panamá; pero también en la cocina casera encontramos FOS en las cebollas, ajos, puerro, alcachofas, rábanos, ñame y guineo.

Es recomendable un consumo diario mínimo de 3g de prebióticos, lo cual se logra con incorporar ajo y cebolla a las comidas y comer un guineo.

Por su salud, consuma alimentos que contengan prebióticos para lograr el doble propósito de alimentarse usted y también a las bacterias buenas del colon.

*** La autora es Dra. en Nutrición, máster en Bioquímica y profesora de la Facultad de Medicina de la Universidad de Panamá.**





La guerra mundial **de las patentes**

Más allá de incentivar la inversión en nuevas tecnologías y garantizar la innovación, las patentes cada vez se usan más como armas en modelos de negocios que buscan asegurar monopolios, afectando a los consumidores.

Olga de Obaldía• vivirdominical@prensa.com



En 2012, los gigantes tecnológicos Apple, Google y Samsung gastaron más dinero en litigios y adquisiciones defensivas sobre patentes y propiedad intelectual, que en investigación y desarrollo, unos 20 mil millones de dólares, según datos publicados en revistas especializadas y agencias de noticias. Este es un hito negativo que evidencia que hay algo trastocado con el sistema de propiedad intelectual de Estados Unidos (EU), al menos respecto a las patentes de tecnología y *software*.

La última década ha visto un aumento exponencial en el uso comercial de las patentes como parte del modelo de negocios, no solo de las compañías de tecnología más grandes del mundo, sino también de las grandes farmacéuticas y empresas de biotecnología. Las patentes que antes servían para incentivar la inversión en nuevas tecnologías y garantizar la innovación, ahora son usadas como armas de destrucción para evitar el desarrollo de la competencia y asegurar monopolios que dejan al consumidor sin opciones.

El sistema legal estadounidense, al igual que el de países como Japón e Inglaterra, está sobrecargado con un abuso de demandas iniciadas por los llamados *patent trolls* (gnomos o merodeadores de patentes) y que son un fenómeno producto del mismo sistema y de la codicia que generan los monopolios que garantizan las patentes. Hace 30 años, las patentes no tenían el "valor" que tienen ahora, en el sentido de que no eran validadas en litigios procesales tan frecuentemente como hoy día, que los dueños de las patentes ganan casos multimillonarios. En una tendencia que comenzó hace dos décadas, muchas empresas incluyen dentro de su modelo de negocios una "cartera de patentes" que les permite llegar a acuerdos extrajudiciales con sus competidores a través de licencias cruzadas de usos de patentes.

LA IMPORTANCIA DE LAS PATENTES

Con el advenimiento de la sociedad industrial la idea de "patentar" como hoy la conocemos se desarrolló en el siglo XIX, cuando fue aparente que el desarrollo de nuevas tecnologías y la competencia dependían de la protección de la innovación. El concepto de-

sigue [+]



[+]

sarrollado en ese entonces, basado más que nada en tecnología de maquinarias y avances médicos, define una patente como un derecho de exclusividad concedido por el Gobierno de un país y que permite excluir a otros individuos y compañías de fabricar, usar, vender o importar la invención en ese país, por un tiempo limitado, a cambio de la divulgación pública de la invención cuando la patente haya expirado.

La patente, entonces, no otorga un derecho de comercializar la innovación que se patenta, sino un derecho a prohibir que otros lo hagan, a menos que le compren al dueño una licencia para hacerlo. Muchas patentes nunca se desarrollan en productos comerciales.

El tiempo otorgado para el derecho de exclusividad de la patente es de 20 años en casi todas las legislaciones del mundo, en virtud del Acuerdo sobre Aspectos de los Derechos de Propiedad Intelectual de la Organización Mundial del Comercio (OMC). Este acuerdo internacional contempla que las patentes deben estar disponibles en los Estados miembros de la OMC para cualquier invención, en todos los campos de la tecnología, y la duración de la protección disponible debe ser de un mínimo de 20 años.

Dos fuerzas opuestas impulsan a las patentes: el deseo de ganancia material del inventor (ya sea un individuo o una compañía) y el interés de que la sociedad tenga acceso a más bienes (incluyendo educación y alimentación) y mejore sus condiciones de vida. Una fuerza es económica y la otra es ética. La primera es necesaria porque es el incentivo que impulsa al innovador, y la segunda también es necesaria para alcanzar una mejor vida en sociedad.

Genética. *La Corte Suprema de EU dictaminó el 13 de junio de este año que los genes humanos no son patentables, decisión que acarrea cambios en la investigación y exámenes.* NYT IMAGES

Para ser patentable, una invención no debe ser obvia, debe ser innovadora y claramente descrita de forma que pueda recrearse con la información dada. Hasta hace 20 años, era de conocimiento general que las leyes de la naturaleza, las ideas abstractas y los fenómenos naturales, no eran patentables. Sin embargo, la decodificación del genoma humano, los avances en biotecnología y el desarrollo de toda clase de *software* han complicado a nivel técnico y legal qué es y qué no es patentable.

GUERRA DE TELÉFONOS Y TABLETAS

El inicio de la cultura de "patentar y demandar" de Apple comenzó en 2006. Pocos

LAS FARMACÉUTICAS SE ENFRENTAN A UNA MAYOR COMPETENCIA DE EMPRESAS DE MEDICINAS GENÉRICAS, YA QUE MUCHOS FÁRMACOS ESTABLECIDOS PERDIERON SU PROTECCIÓN DE PATENTES.

meses antes del lanzamiento del iPhone, hoy día su producto más vendido, Apple tuvo que llegar a un acuerdo extrajudicial y pagar 100 millones de dólares a la compañía Creative Technologies, basada en Singapur, quien cinco años antes había registrado una amplia patente de *software* para un "dispositivo portátil de reproducción de música" que tenía leves similitudes con el iPod, un reproductor de música de Apple. Esa patente se convirtió en una licencia para demandar y retrasar o evitar el lanzamiento del iPhone al mercado. Tres meses después de presentar su demanda, Creative recibió el mencionado botín sin haber aportado un ápice con su patente al diseño del iPhone. El legendario Steve Jobs aceptó el acuerdo extrajudicial, de lo contrario toda la inversión hecha en ese nuevo producto hubiera quedado empantanada en un proceso legal que podía durar años.

A pesar de que Apple había sido siempre muy hábil en la obtención de sus patentes, privadamente Jobs creó una política de "patentarlo todo", desde las esquinitas redondas de los íconos, hasta los procesos de uso, como activar el dispositivo deslizando el dedo sobre la pantalla. Su actitud era de que si alguien soñaba o se imaginaba algo en Apple había que patentarlo porque, aunque nunca se construyera o desarrollara, la patente era un arma defensiva. Luego, el desarrollo de los teléfonos "androides" desató la guerra para Apple, ya que Jobs sentía que le habían "robado" su innovación, lo cual es irónico, dado que Jobs construyó su primera Macintosh, su primer ratón de dos botones y su sistema operativo basado en una interfaz gráfica (en lugar de texto) mejorando las ideas de otros innovadores, principalmente del departamento de desarrollo de Xerox PARC, tal como lo narra Malcolm Galdwell en su artículo "La Creación del Mito", publicado en **The New Yorker** en 2011.

Tres años atrás, Apple inició la guerra contra Samsung, que lleva consumidos ya dos mil millones de dólares. Apple y Samsung han tenido resultados mixtos en sus mutuas demandas por violación de patentes en los tribunales en todo el mundo, entre ellos Alemania, Australia, los Países Bajos y el Reino Unido; muchos de los casos fuera de EU corresponden a los *smartphones* de Samsung y a sus tabletas Galaxy, que Apple acusa de imitar el diseño de su producto iPad.

***Escenario.** A medida que las patentes expiran, las grandes compañías farmacológicas hacen alianzas con firmas pequeñas de biotecnología.* NYT IMAGES | FOTOLIA



Dentro de EU, Apple lleva la ventaja con dos casos ya fallados a su favor. En agosto de 2012 un jurado le adjudicó a Apple $1.05 mil millones en daños tras llegar a la conclusión de que Samsung violó las patentes de Apple en un gran número de *smartphones*. Ese veredicto fue reducido a 640 millones de dólares por un juzgado de distrito. Este caso está en apelación y será revisado en noviembre, cuando un nuevo jurado se encargará de evaluar los daños y perjuicios debidos a Apple. Hace un mes sin embargo, Apple sufrió un revés legal cuando la misma corte se negó a aceptar que sumaran a su demanda el Samsung Galaxy S4, que fue lanzado al mercado a principios de este año, bajo el argumento de que viola muchas de las mismas patentes que el Galaxy S-III y otros *smartphones* Samsung. Las cortes han comenzado a buscar una solución a la sobrecarga de trabajo que las demandas de patentes implican.

Lo que hay detrás de estas guerras, aducen expertos en patentes, es que la oficina de Patentes y Marcas de EU, una agencia del departamento de Comercio, está atrasada y con escasos calificadores, otorgando amplias patentes de *software* que no deberían ser concedidas porque no cubren inventos específicos sino ideas. Igualmente, el término de protección de 20 años, aducen los expertos, no se justifica en un mundo de tecnología cambiante donde, por primera vez, equipos innovadores están desarrollando tecnologías y *software* paralelamente basados en lo que se conoce como "patentes estándares de la industria" y que son innovaciones esenciales que las compañías tec-

sigue [+]

[+]

nológicas comparten entre sí para que sus dispositivos puedan interactuar y mejorar la experiencia del consumidor.

El Gobierno de EU está empezando a tomar un rol activo para evitar este mal uso de las patentes. El pasado 24 de julio, la Comisión Federal de Comercio finalizó su acuerdo con Google por presunto mal uso de las patentes estándares de la industria a las que tuvo acceso gracias a la compra de Motorola en 2011 por $12.5 mil millones. La orden final requiere que Google licencie sus patentes estándares en condiciones justas, razonables y no discriminatorias, ya que existen regulaciones que impiden a las empresas usar sus patentes estándares como arma contra sus rivales. Este acuerdo histórico pone fin a una investigación de dos años contra Google bajo sospecha de haber violado la ley antimonopolio cuando adquirió Motorola y su cartera de 17 mil patentes. Que Google conceda a rivales el acceso a determinadas patentes de tecnología, podría tener repercusiones importantes en la actual guerra de patentes.



Agricultura. *Monsanto ganó el juicio contra el agricultor Vernon Bowman, de Indiana. Según la Corte Suprema de EU, es ilegal que él haya reproducido en 8 cosechas posteriores las semillas de soya que sólo compró para la primera cosecha, ya que habían sido modificadas genéticamente y patentadas por este gigante de transgénicos.* NYT IMAGES

LA BIOTECNOLOGÍA EN LA MIRA

¿Puede patentarse la Luna? o ¿las creaciones de la naturaleza? ¿El contenido de un gen en su estado natural? Parecería claro que el científico que lo decodificó o lo retrató no lo "inventó" y que la madre naturaleza para unos, Dios para otros, no puede contratar abogados de patentes que la representen. Si bien en Europa y Asia, hasta la fecha ha sido clara la directiva de no otorgar patentes sobre genes naturales, la oficina de Patentes y Marcas de EU comenzó a hacerlo hace 20 años cuando otorgaron una patente sobre las semillas y hojas de un árbol medicinal originario de India llamado Neem. Al abrir esa caja de Pandora, toda clase de patentes sobre organismos vivos naturales fueron solicitadas y, peor aún, otorgadas.

El pasado mes de junio, la Corte Suprema de Justicia de EU decidió un caso que ha eliminado la validez de patentes sobre genes naturales, si bien dejó la puerta abierta para genes manipulados por el hombre. La decisión contra Myriad Genetics, una compañía de Utah que aisló los genes de cáncer de mama y ovario llamados BRCA1 y BRCA2, y desarrolló un examen que determina su presencia, terminó efectivamente con el monopolio que Myriad mantenía sobre estos exámenes a un costo prohibitivo de miles de dólares, que muchas pacientes con historia de cáncer de mama y ovario en sus familias no podían pagar. En la transcripción del caso, la juez Elena Kagan preguntó al abogado que argumentaba por el derecho a patentar los genes: "¿Cree usted que la primera persona que aisló los cromosomas podría haber conseguido una patente?"... "Podríamos ir de allí y ¿hablar de todas las partes del cuerpo humano? ¿No podríamos llegar, no sé, a la primera persona que encontró el hígado"?

Para muchos, la Corte Suprema se quedó corta en su veredicto y para expertos de la industria es clave que si se patenta este tipo de conocimientos, la innovación y descubrimientos científicos posteriores serán imposibles, en detrimento del bienestar humano. Es obvio aquí el conflicto entre la fuerza económica y la ética.

Por otro lado, en mayo de este año, la misma Corte Suprema determinó que las patentes que el gigante biotecnológico Monsanto tiene sobre los genes modificados de toda clase de productos agrícolas no pueden ser infringidas. En una decisión contra un granjero de Indiana que utilizó frijoles de soya genéticamente modificados de Monsanto para replantar sus cosechas sin licencia y sin pagar

por reproducirlos, la Corte decidió a favor del derecho de propiedad intelectual, por encima del bienestar de los consumidores.

El Centro de Seguridad Alimentaria de EU publicó un informe en el mes de febrero de 2013, revelando que tres empresas controlan gran parte del mercado de semillas comerciales mundiales. Se comprobó que en el período 1995-2011, el costo promedio de plantar una hectárea de frijol de soya aumentó 325%.

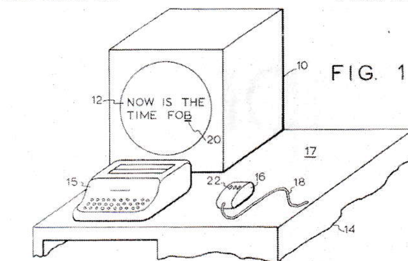
¿Y LAS FARMACÉUTICAS?

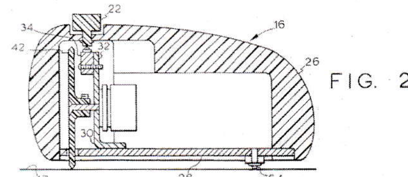
Aquí es donde la tensión entre la economía y la ética es más punzante y evidente sin un resultado claro. Países como India y Brasil se han declarado en franca rebeldía a las patentes de medicamentos que hicieron imposible en la década de 1990 que los pueblos más pobres del mundo tuvieran acceso a los medicamentos que necesitaban. La India se ha convertido en "la farmacia del mundo", ya que acoge a decenas de compañías de medicamentos genéricos que producen las medicinas más caras a precios irrisorios, que los países más pobres pueden pagar. El caso más conocido es el de Mumbai Cipla, que forzó a bajar los precios de los medicamentos contra el sida hace unos años con el lanzamiento de una píldora que se ingiere dos veces al día y que luego se convirtió en el tratamiento básico en muchos países del África subsahariana.

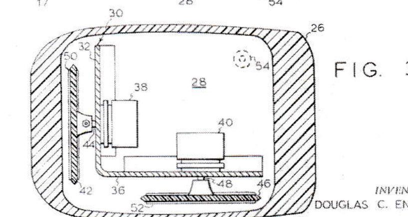
Sin embargo, las negociaciones de India para un acuerdo de libre comercio con EU y con Europa lleva un componente inevitable de derecho de propiedad intelectual, incluyendo marcas y patentes. En mayo de 2013, India se paró de la mesa de negociaciones con la Unión Europea sin resolver la presión por parte de Alemania de que India implemente todas las regulaciones del Acuerdo sobre Aspectos de los Derechos de Propiedad Intelectual de la OMC.

Las prácticas de la industria farmacéutica son muy conocidas y la opinión general es que lo que prima en su actividad es la fuerza económica. Desde las "enfermedades huérfanas", que estadísticamente no representarán ganancias por lo que no se invierte en su

Nov. 17, 1970 D. C. ENGELBART 3,541,541
X-Y POSITION INDICATOR FOR A DISPLAY SYSTEM
Filed June 21, 1967 3 Sheets-Sheet 1







Invento. *Detalles de la patente de Douglas Engelbart para el primer ratón de computadora, desarrollado para Xerox y reinterpretado y comercializado por Apple. El científico murió el pasado 2 de julio.* NYT IMAGES

investigación, hasta solicitar patentes de medicinas que no van a desarrollar para bloquear a los competidores que sí podrían hacerlo.

En la primera semana de julio de 2013, la Corte Suprema de EU decidió un caso histórico que deja exentas a las compañías farmacéuticas fabricantes de medicamentos genéricos de responsabilidad por los efectos secundarios, errores de etiquetado y daños que puedan causar los medicamentos. Bartlet vs. Mutual Pharmaceutical Company ha determinado que solo las compañías dueñas de las patentes con nombre de marca son responsables.

NUEVAS FRONTERAS DE LAS PATENTES

El pasado 29 de enero, Amazon, el gigante de ventas por internet, obtuvo una controversial patente para un sistema de reventas en un mercado secundario digital, donde los usuarios puedan revender sus "objetos digitales" que compraron legalmente. Una suerte de mercado de pulgas virtual donde se puedan comprar y vender, libros electrónicos, aplicaciones y música del mismo modo que pueden ir a un bazar de objetos usados a vender libros y discos de vinilo.

Expertos en derecho intelectual consideran que esta patente no debió ser otorgada, porque un método de negocios es una idea, no una innovación tangible, y menos a 20 años. Ya existen sitios especializados en mercados secundarios de "objetos digitales", y Amazon podría ahora con esta patente excluirlos de la actividad y, de hecho, crear un monopolio. Lógicamente los productores de contenido digital original: las disqueras, casas editoriales, etc., sostienen a su vez el argumento de que la doctrina de la "primera venta" –el que compra un libro, por ejemplo, tiene derecho a revenderlo– no es aplicable al mundo digital, porque sencillamente les arruinaría su modelo de negocios. Las condiciones para una nueva guerra de patentes están dadas.

¿Y quién gana al final estas guerras? ¿Los innovadores? ¿Los consumidores? Ninguno de ellos. Los abogados de patentes y propiedad intelectual. Sus arcas crecen y crecen.



Tecnología. *Tanto Apple como Samsung han tenido resultados mixtos en sus mutuas demandas por violación de patentes.*

De compras en los bazares





Además de ofrecer al público lo último de la moda, los bazares se han convertido en una excelente vitrina para dar a conocer el talento de diseñadores y pequeños empresarios.

Catya Caballero • catya.caballero@prensa.com



EL 29 DE SEPTIEMBRE HABRÁ UN BAZAR DE POSTRES (BAKE SALE) EN LA CASA DEL JAMÓN, A BENEFICIO DE LA CASITA DE MAUSI.

Tradicionalmente, en Panamá se han realizado bazares navideños, benéficos y ecológicos, pero una tendencia que se ha ido desarrollando en los últimos años es la de hacer compras en bazares independientes, que generalmente se realizan en hoteles en horas de la tarde y hasta las 10 de la noche, y cuya entrada tiene un costo de entre tres y cinco dólares.

Estos funcionan como vitrina para diseñadores emergentes y pequeños empresarios, y en ellos es posible encontrar joyas, accesorios, carteras, zapatos y otros artículos, en un ambiente relajado donde muchas veces acuden amigas en grupo a pasar un rato agradable comprando. Algunos ofrecen, además, premios de entrada, pasarelas y degustaciones de vinos.

K-ramelos Bazar es uno de los más populares. Fue concebido por diseñadoras que necesitaban un espacio para mostrar y comercializar sus creaciones, y que evaluaron la posibilidad de buscar opciones diferentes a las tradicionales, como tiendas y centros comerciales. Maribel Ochoa, una de las organizadoras, comenta que este tipo de actividades resultan muy beneficiosas para los expositores, ya que es una plataforma para proyectar sus diseños y productos. "El público está ávido de originalidad y encuentra una amplia oferta de productos elaborados a mano, buenos materiales, precios altamente competitivos y los asistentes son atendidos por los propios diseñadores", apunta Ochoa.

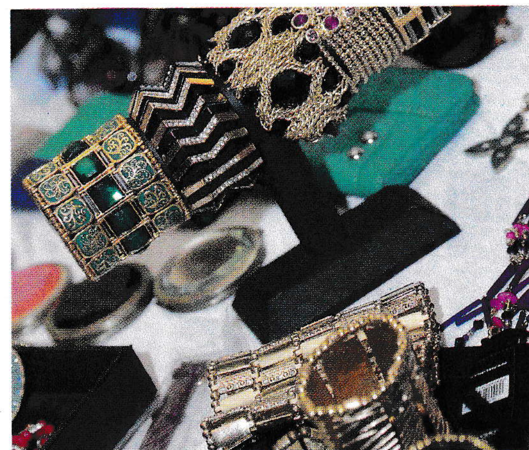
La bisutería es el producto que mayormente se comercializa en estos bazares en Panamá, pero hay una gama amplia de diseñadores de ropa, carteras, accesorios y vestidos de baño.

Carolina Bustillos, una de las creadoras de K-ramelos Bazar y diseñadora de la marca de joyas Mandarinas, afirma que los bazares son una excelente herramienta para captar nuevos clientes. "Este tipo de eventos contribuye a la estrategia del posicionamiento de la marca. En la actualidad, participo en algunos bazares en el año y ya mi marca está en ocho tiendas. Definitivamente, apoyo la teoría de elaborar una

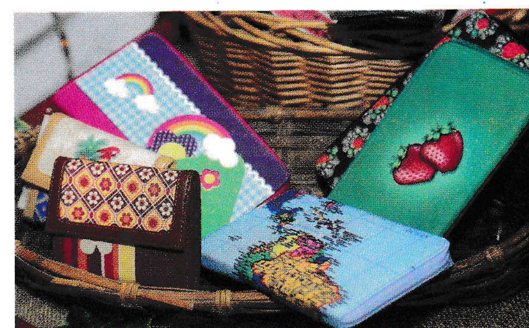


Vitrina. *El público busca creaciones originales fuera de las tiendas y centros comerciales, y es atendido, en algunos casos, por los propios diseñadores.*

JAZMÍN SALDAÑA | LA PRENSA







buena campaña para publicitar tus productos dentro de los bazares", detalla Bustillos.

Otro que es muy popular es Mercadito Chic, que surgió de la inspiración de dos hermanos ingenieros civiles, Franklin y Yazmín Mack, para dar a conocer el trabajo de artistas panameños que no cuentan con un local propio. El 17 de agosto próximo se realizará su sexta edición en el hotel Courtyard Marriott de Multiplaza. Aquí, además de brindar lo último de la moda, participan expositores en decoración y repostería.

Santo Alivio, que fue una de las atracciones del Macro Fest en el verano pasado, es organizado por la diseñadora Nathalie Jonas, creadora de la marca juvenil Girlie. "Los bazares nos han dado un impulso para darnos a conocer y lograr establecer un negocio, además de demostrar que en Panamá hay mucho talento", afirma Jonas. Su próxima edición será en las instalaciones del Fashion Week en Atlapa, del 10 al 12 de octubre.



INTEL Y SU ESTRATEGIA DE INNOVACIÓN MÓVIL

Tamara Del Moral• tdelmoral@prensa.com

Para el fabricante de procesadores Intel, 2013 es un año de muchos cambios. Después de impulsar en los últimos años la categoría de computadoras portátiles *ultrabook*, ahora está incursionando en el sector de teléfonos inteligentes y tabletas, de la mano de varias compañías aliadas como Lenovo, Motorola, Sony, Samsung y Dell.

Recientemente, representantes de Intel se reunieron en Panamá con algunas autoridades y clientes para conversar sobre las transiciones que proyectan en cuatro segmentos: estudiantes, consumidor de entretenimiento, pymes y el sector empresarial, y aprovecharon para presentar nuevos equipos que incorporan la cuarta generación de procesadores Intel Core, que ofrecen una mejora de 50% de duración en la batería y un mejor desempeño. Once tipos de *ultrabooks* y equipos dos en uno con pantallas desprendibles o táctiles fueron algunos modelos exhibidos.

David González, gerente de distrito de Intel para la región Cono Norte, Centroamérica y el Caribe, reconoce que en el ámbito mundial se ha experimentado una caída en las ventas de computadoras personales. Datos de la consultora Gartner señalan que esta caída ha sido de un 11% en el segundo trimestre de 2013. Sin embargo, expresa el ejecutivo, esta baja en las ventas de portátiles está más localizada en mercados maduros y en el segmento empresarial. En cambio, en los mercados latinoamericanos, en el segmento de consumidores hay un crecimiento anual de alrededor de 5% o 6%.

En una industria tan dinámica, la compañía está apostando por la innovación y la disponibilidad de equipos con funciones diversas y de múltiples fabricantes. Las *netbook* van lentamente desapareciendo y la portátil de hoy es diferente a la de hace unos años, dice González.

"La categoría de *ultrabooks* y *tablets* está encontrando, no diría convergencia, pero sí múltiples líneas intermedias. Vemos una migración hacia el sistema operativo Android en el caso de tabletas, y las portátiles evolucionan, incorporando pantallas táctiles, son cada vez más ligeras, con mejor duración de batería, y hay máquinas que son portátil y tableta. Es decir, hay una tendencia hacia los modelos híbridos. En la segunda mitad del año tendremos suficientes propuestas de valor en diferentes dispositivos", asegura.

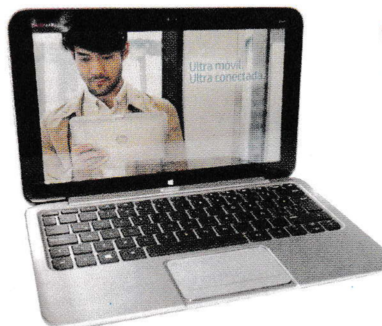


En cuanto a los *smartphones* con tecnología de Intel, la compañía ha trabajado con Motorola y Lenovo, e inicialmente han sido lanzados estos teléfonos en países pequeños y en Asia. "Empezamos con 10 marcas en 20 países. Cada fabricante maneja sus fechas de lanzamiento. En el evento de Barcelona en 2014 [Mobile World Congress] esperamos hacer anuncios más significativos".



Equipos. *Para David González, gerente de Intel para el Cono Norte de Latinoamérica, hay una tendencia a los modelos híbridos.*

IVÁN URIBE | LA PRENSA









Mitos sobre la sexualidad de los perros

Gerardo Gandsas • vivirdominical@prensa.com



A través del tiempo, muchos mitos sobre perros se fueron instaurando en las creencias de la gente como verdaderos, cuando en realidad, en la mayoría de los casos no tienen una base lógica, científica o práctica. Uno de los argumentos más difundidos es el relativo a los perros machos y la necesidad de ejercer su acto reproductivo aunque sea una vez en la vida, para estabilizar su carácter y bajar su ansiedad.

Esta teoría es incluso fomentada por algunos psicólogos caninos, que inducen a la gente a buscar una hembra para sus perros, atribuyendo incluso problemas de agresión a la falta de sexo. Si bien es verdad que la revolución hormonal en el perro puede provocar ciertas alteraciones, el hecho de montar una hembra no solo no va a apaciguar su ánimo, sino que provocará una mayor funcionalidad e incremento de su instinto reproductivo.

Es habitual observar que la mayoría de los perros usados como padrillos en la crianza canina poseen un mayor interés hacia las hembras, incrementando su territorialidad y todo lo que esto conlleva en lo referente a su estructura mental y su comportamiento.

Se dice también que esta necesidad reproductiva de los machos ocurre dos veces por año. Tal vez esta hipótesis está basada en el celo de las perras, que se manifiesta normalmente cada seis meses, pero esto tampoco es verdadero. Si bien las hembras aceptan a los machos para la reproducción solo durante el celo y por el lapso de pocos días al final del mismo, en el caso de los perros, su instinto reproductivo es permanente y no tiene períodos concretos. Los machos no entran en celo y siempre estarán dispuestos a la monta.

En el caso de perros agresivos por territorialidad, cercanía de hembras en celo o conductas negativas derivadas por influencias hormonales, la única solución es la castración y redireccionar la energía sexual hacia el ejercicio físico. En algunos países de Europa, para resolver problemas de conducta en relación a este tema puntual, se está experimentando con parches de sustancias que contrarrestan la testosterona canina, pero esto solo tiene efecto temporario, mientras tenga vigencia el medicamento.

Desde el punto de vista psicológico, el hecho de no aparearse no produce en el perro ningún efecto relacionado con la frustración que pueda derivarse a otras áreas, como así tampoco el hecho de hacerlo esporádicamente cambia su estructura psicofísica de forma relevante, consistente y duradera.



***Naturaleza.** El hecho de no aparearse no produce en el perro ningún efecto relacionado con la frustración.*

GERARDO GANDSAS | CORTESÍA



Sal

Ana Alfaro • vivirdominical@prensa.com

Cuando la orden del día es la dieta baja en sal, cuando el sodio es considerado el némesis cardiaco por excelencia y la sal la nueva cicuta, tendemos a olvidar lo importante que ha sido en la historia de la civilización. La sal ha causado guerras; en tiempos de paz, se han construido carreteras para su transporte y no ha faltado la curiosa convertida en sal por fisgar donde no debía.

En el meollo del asunto, está la raíz sal para las lenguas indoeuropeas, de la cual se derivan todas las voces en los idiomas europeos modernos. Originalmente, los soldados romanos solían recibir raciones de sal como parte de su *salarium*; posteriormente, les fue dado dinero para que así comprasen su propia sal, pero se le siguió llamando "salario". De "sal" también se decantan las palabras salsa, salami, ensalada, salchicha y todas sus variaciones.

NUESTRAS EXPRESIONES RELACIONADAS A LA SAL REFLEJAN LA IMPORTANCIA QUE TUVO PARA LAS CULTURAS ANTIGUAS.

Por lo general, las palabras que se derivan de "sal" expresan cosas buenas. Tomemos, por ejemplo, el adjetivo "salero", que se aplica a aquellos que poseen "gracia, donaire". Decir que alguien tiene sal, o que un chiste "está salado", significa que es gracioso, chistoso; pero según el tono (¡Jo, estoy salado!) también se puede expresar la desgracia o el infortunio y en Chile o Argentina, un "precio salado" se refiere a uno excesivamente alto.

Nuestras expresiones relacionadas a la sal reflejan la importancia que tuvo para las culturas antiguas. Una expresión que data del siglo primero, "fulano no vale la sal" significa que no vale el costo de la comida que está consumiendo. En las culturas griega, romana y semita, "comer o tomar sal" con alguien creaba el lazo sagrado de la hospitalidad, ya que la sal ha sido usada como elemento ritual desde la más remota antigüedad. Se dice que el diablo aborrece la sal, razón por la cual es parte integral del bautizo, en que se coloca un poquitillo en la lengua del pequeñín ante la pila.

La sal también es símbolo de pureza e incorruptibilidad. En la **Biblia** (Números 18:19), un "convenio de sal" significa un acuerdo irrompible. Según Mateo 5:13, Jesús le dice a sus seguidores "sois la sal de la tierra" y **La Última Cena** de Leonardo da Vinci muestra a Judas Iscariote derramando un salero: la superstición de que derramar sal es de mal agüero se originó entre los romanos.

Si durante un banquete se sienta a un invitado "por encima de la sal" significa que está entre el salero y la cabecera, o sea en posición de honor. En cuanto a la expresión "con un grano de sal" procede del latín, *cum grano salis* y denota escepticismo, ya que supuestamente el historiador Plinio escribió que el general Pompeyo había descubierto un antídoto para el veneno que debía tomarse *cum grano salis*, aparentemente para que fuera efectivo. Posteriormente, estudiosos de Plinio concibieron que tal vez él no había estado del todo convencido del antídoto o su eficacia, y desde entonces cuando se habla de tomar las cosas "con un grano de sal" en realidad significa "con una dosis de escepticismo".

DILBERT por SCOTT ADAMS dilbert.com

¿QUÉ TAL FUE TU LLAMADO?

MEJOR DE LO QUE YO ESPERABA

PASAMOS LOS PRIMEROS 45 MINUTOS TRATANDO DE QUE NUESTRAS HERRAMIENTAS DE COLABORACIÓN EN LÍNEA FUNCIONARAN.

LUEGO NO PUDIMOS PONERNOS DE ACUERDO CON LO QUE TRATÁBAMOS DE LOGRAR

YO NO PODÍA ENTENDER LO QUE DECÍAN LA MAYORÍA DE LOS CONCURRENTES PORQUE HABLABAN POR MICRÓFONOS EN CUARTOS CON MALA ACÚSTICA.

ESTUVE DE ACUERDO CON ALGUNAS COSAS AL AZAR, PERO NO SÉ CON QUÉ.

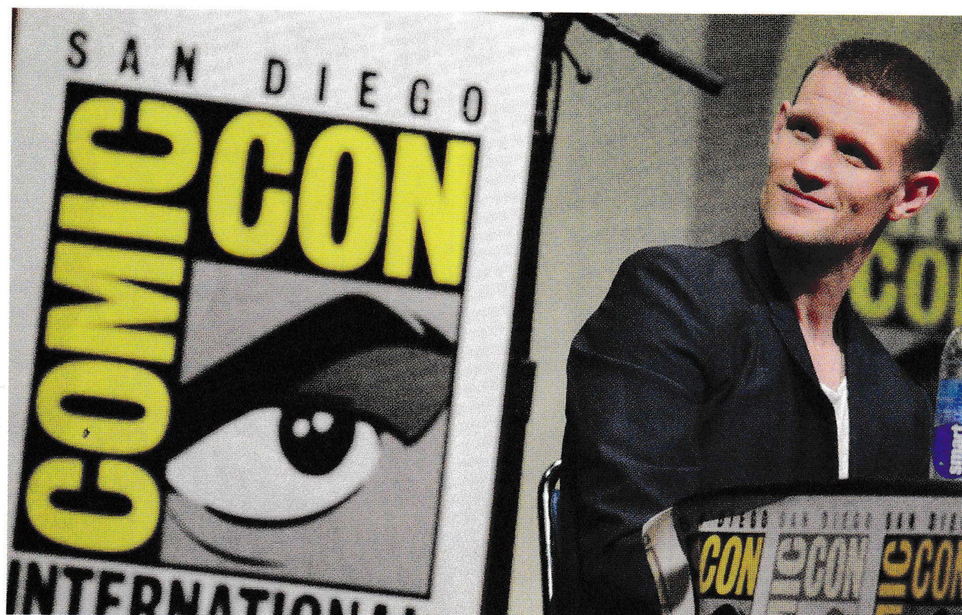
PENSÉ QUE HABÍAS DICHO QUE SALIÓ MEJOR DE LO QUE ESPERABAS.

ASÍ ES. YO PARTICIPO DE CADA ENCUENTRO CON OTROS HUMANOS ESPERANDO QUE ME ENDILGUEN UN CRIMEN QUE NO COMETÍ.

REALMENTE NECESITO HALLAR UN PROBLEMA QUE PUEDA ARREGLAR

DilbertCartoonist@gmail.com

www.dilbert.com 8-4-13



COMIC CON: PANELES Y SORPRESAS PARA LA PANTALLA

Melissa Pinel Z. • mpinel@prensa.com

La convención Comic Con en San Diego, la más grande de Estados Unidos, recibe más de 100 mil personas todos los años y, desde 1970, reúne lo mejor de los cómics, cine, televisión, *anime* y cultura popular. Entre lo más esperado durante la convención están los paneles en los que participan los actores y actrices que dan vida a nuestros personajes favoritos y quienes contestan preguntas de la audiencia, revelan nuevas escenas y promocionan lo que podremos esperar en materia de entretenimiento el próximo año.

Doctor Who. *La icónica serie británica presentó el avance para el episodio especial de aniversario de los 50 años de* ***Doctor Who****, el cual contó con la presencia del actual doctor Matt Smith y su nueva acompañante de viaje Jenna Coleman.*



Entre las mayores sorpresas de la reciente edición de Comic Con estuvo la presentación del episodio piloto de **Agents of S.H.I.E.L.D**, una serie que sigue a los agentes que conocimos durante las grandes producciones de Marvel como **Iron Man**, **Thor** y **The Avengers**. Clark Gregg, que interpreta al agente principal Phil Coulson, participó del panel donde los espectadores vieron a su personaje reunir un nuevo equipo que debe investigar a todos los nuevos superhéroes y villanos.

El panel de **How I Met Your Mother** estuvo cargado de risas y emociones, mientras que los actores, que por primera vez asistían a la convención, presentaban la última temporada de esta serie de culto que arrancó en 2005. La novena temporada cambiará el formato: se desarrollará en su totalidad durante la boda de Barney y Robin, empleando transiciones al pasado y al futuro, donde Ted por fin conocerá a la chica del paraguas amarillo: la madre de sus hijos.

En el caso de la popular **Dexter**, que culmina en su actual octava temporada, los actores y productores no revelaron nuevos detalles, pero se reunieron para un último adiós a la audiencia, recordando la primera vez que asistieron a la convención y agradeciendo el apoyo de los televidentes.

Con la presencia de Jared Padalecki (Sam), Jensen Ackles (Dean), Misha Collins (Castiel) y Mark Sheppard (Crowley), el panel de **Supernatural** se presentó a lleno total. Las bases para la novena temporada quedaron claras: el mundo ahora pertenece a los ángeles caídos y la sufrida relación entre Sam y Dean se recuperará para poder luchar juntos. La mayor sorpresa del panel fue el anuncio que Felicia Day, que interpretó el papel de Charlie, regresará para participar de la nueva temporada. Los productores anunciaron, posteriormente, que ya se está trabajando en una serie derivada de **Supernatural**, basada en un nuevo personaje que se introducirá en el capítulo 20.

Un emocional video que conmemoraba todos los personajes que han fallecido en la serie fue el inicio de la intervención de los actores de **Game of Thrones**, quienes aprovecharon la oportunidad para hablar del capítulo que conmocionó a los seguidores de la producción: "La Boda Roja". Aunque evitaron hablar del futuro de la serie, compartieron una escena que tuvo que ser eliminada por tiempo entre Tywin Lannister y Maester Pycelle, que será incluida en el DVD.

AMC no se quedó rezagado y presentó al emblemático grupo que personifica **The Walking Dead**: Andrew Lincoln (Rick), Norman Reedus (Daryl), Steven Yeun (Glenn), Lauren Cohan (Maggie), Danai Gurira (Michone), David Morrissey (El Gobernador), Scott Wilson (Hershel) y Chad Coleman (Tyreese). Los actores recibieron al emocionado público, y se adelantó que una de las tramas principales de la temporada que arranca en octubre será la decisión de si permanecen o no en la prisión, ya que Woodbury se encuentra libre. Michonne, por su parte, estará dominada por su sed de venganza después de la muerte de Andrea en el final de temporada.

Otra noticia interesante para los amantes de las series animadas es el anuncio de un episodio cruzado entre **Los Simpsons**, en su vigésimo quinto aniversario al aire, y **Futurama**, que recientemente fue cancelado.

Comic Con reunió a muchas de las estrellas que en este último año han personificado nuestras historias favoritas, en una verdadera fiesta televisiva. Todos los paneles se pueden ver a través de YouTube.



Los malos. *Michael C. Hall (**Dexter**) y Bryan Cranston (**Breaking Bad**).*







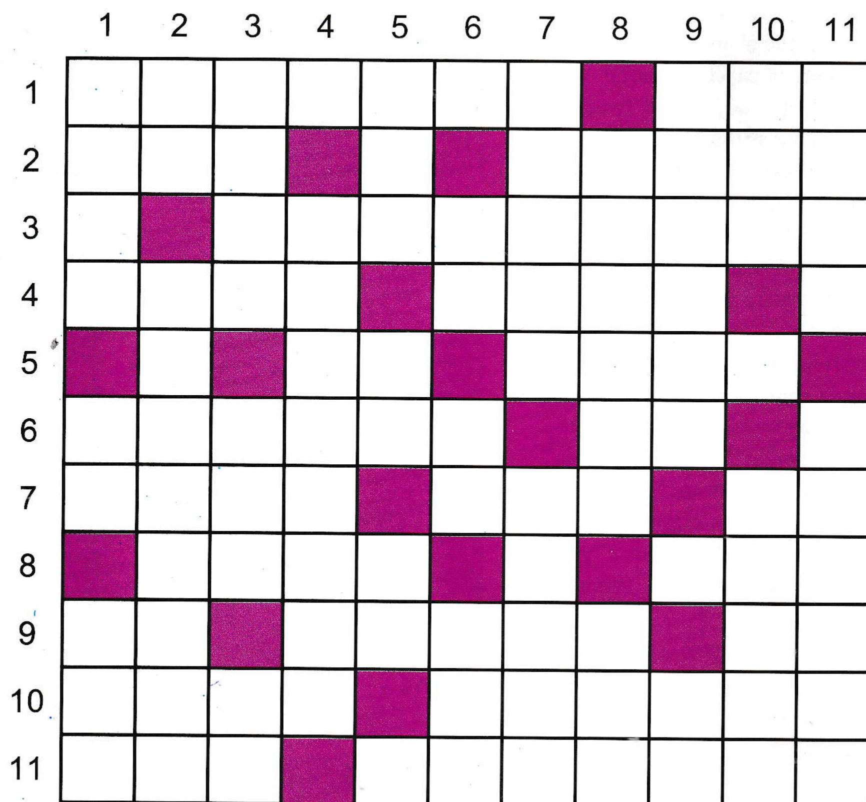




En imágenes. *Clark Gregg, de **Agents of S.H.I.E.L.D**(1), Jim Rash y Danny Pudi, de **Community** (2), Jared Padalecki y Jensen Ackles, de **Supernatural** (3), el elenco de **The Walking Dead** (4) y Rose Leslie, Richard Madden y Emilia Clarke, de **Game of Thrones** (5).*

AP | AFP | XINHUA

[CRUCIGRAMA]



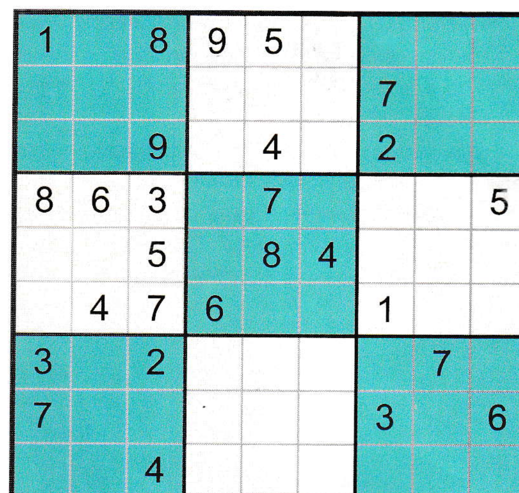
HORIZONTAL:

1. Fachadas. Signo de la adición.
2. Siglas de Instituto de Estudios Rurales. Sitúo, instalo.
3. Adaptas a un cambio.
4. Fatuo, pasmado. País de Oceanía.
5. Símbolo químico del nobelio. Recite plegarias.
6. Situación delicada, conflicto. Símbolo químico del tantalio.
7. País de América del Sur. Canto y baile típicos de las islas Canarias. Camina.
8. Vigila. Extensión en el sistema operativo Unix.
9. Letra griega. Coge con la mano algo. Dios del sol en Egipto.
10. Ir a dar al suelo. Casa grande de una planta.
11. Siglas de Ácido Ribonucleico. Conjunto de cosas con que se acaba de llenar algo.

VERTICAL:

1. Confiable, leal. Iniciales de Carlos Puertas. Siglas de Partido Comunista de Argentina.
2. Segunda nota musical. Ponerse fuerte.
3. Res macho de más de un año. Partiré, acudiré. Preposición.
4. Relativo al cónsul.
5. Semejante. Percibí con el oído. Agencia de noticias.
6. Iniciales de Iván Forero. Afirmación. Edad en inglés.
7. Hundir o meter debajo de la tierra o del agua. Marca, signo.
8. Paño para limpiar una superficie. Todo en inglés.
9. Fabulosa, excepcional. Nombre de letra.
10. En este lugar o cerca de él. Ser humano de sexo masculino.
11. Que no tiene sal. Reptil escamoso del grupo de los lagartos.

[SUDOKU]

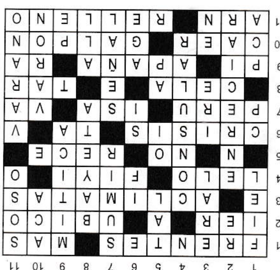


1		8	9	5				
						7		
		9		4		2		
8	6	3		7				5
		5		8	4			
	4	7	6			1		
3		2					7	
7						3		6
		4						

[SUMANDO]

?	x	?	/	?	=	16
+		x		x		
?	+	?	x	?	=	40
x		/		x		
?	x	?	-	?	=	33
=		=		=		
63		6		72		

[SOLUCIONES]



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	F	R	E	N	T	E	S		M	A	S
2	I	E	R		A		U	B	I	C	O
3	E		A	C	L	I	M	A	T	A	S
4	L	E	L	O		F	I	Y	I		O
5		N		N	O		R	E	C	E	
6	C	R	I	S	I	S		T	A		V
7	P	E	R	U		I	S	A		V	A
8		C	E	L	A		E		T	A	R
9	P	I		A	P	A	Ñ	A		R	A
10	C	A	E	R		G	A	L	P	O	N
11	A	R	N		R	E	L	L	E	N	O

1	7	8	9	5	2	4	6	3
4	2	6	8	1	3	7	5	9
5	3	9	7	4	6	2	8	1
8	6	3	2	7	1	9	4	5
9	1	5	3	8	4	6	2	7
2	4	7	6	9	5	1	3	8
3	8	2	1	6	9	5	7	4
7	5	1	4	2	8	3	9	6
6	9	4	5	3	7	8	1	2

8	x	4	/	2	=	16
+		x		x		
1	+	9	x	4	=	40
x		/		x		
7	x	6	-	9	=	33
=		=		=		
63		6		72		



La Asociación de Teatro en Círculo Presenta:

Magnolias de Acero

Autor: Robert Harling

Director:
Edwin Cedeño

Cloty de Luna,
Diana de Díaz,
Hannia Woodmann,
Larissa de Berberian,
Connie Cardoze,
Yimara Pérez Royko.

Del 6 al 31 de agosto del 2013

SALA DEL TEATRO EN CIRCULO TELEFONOS: 261-5375 / 261-5259

a.v.857727